

体のところろの通信簿

脱毛症

特徴見て、原因突き止めよう



イメージの「円形脱毛症」。実は、このような「単発型」のほかにも、脱毛が数カ所に点在する「多発型」、頭髮がほとんど抜けてしまつ「全頭型」、眉毛やわき毛など全身の体毛も抜ける「汎発型」などがある。

「程度の軽い単発型などは1年以内に80%が自然に治つてしまつが、脱毛の範囲が広いと再発しやすい」と言う。

成人の治療法はまず、ステロイドを脱毛の部位に注射する方法がある。脱毛が広い場合には、頭皮に溶液を塗つてわざと軽くかぶれさせ、免疫反応を利用して発毛を促進する局所免疫療法もある。

成人男性の約30%が当てはまるとみられる「男性型脱毛症（AGA）」は、額の生え際が後退し、頭頂部が徐々に薄くなつていくのが特徴だ。男性ホルモンの一種が前頭部と頭頂部にだけ、毛の成長を抑える作用をする。そのため、毛が細く、抜けやすくなる。

円形脱毛症は、免疫が暴走し、自分の毛根を異物として攻撃してしまう病気だと考えられている。アトピー性皮膚炎や膠原病などの人は、そうでない人に比べて多い傾向だが、発症の詳しい仕組みは分かっていない。東京医科大の山崎正視准教授（皮膚科学）は、

「日頃のケアとして、抜け毛を気にしないで1〜2日に1回はシャンプーをして、頭皮を清潔にすることも大切。「カツラは頭が蒸れてよくないのでは」と誤解されることがあるが、「発毛への影響はない」と山崎さんは言う。

日本皮膚科学会は診療ガイドライン（2010年版）で、この男性ホルモンの働きを弱める飲み薬「フィナステリド」（製品名プロペシア）を、進行を抑制する効果があるとして、男性に対して「強く勧められる」と認定した。東京メリアルククリニック（東京都渋谷区）の佐藤明男院長は「脱毛が中度までなら、この薬で回復が見込める。効果に個人差はあるが、早めに治療を始めることが大切だ」と話している。

脱毛症は、このほかにもさまざまなものがある。髪の毛の成長が止まる期間が長くなることで、全体的に毛が薄くなる「休止期脱毛」は、急激なダイエットや慢性的な病気などで起こりやすい。また、脂漏性皮膚炎が、頭皮に影響を及ぼし、髪が抜ける症状もある。

あなたの脱毛はどんな特徴？

- 1 くしでとかすと大量の抜け毛がある
- 2 頭皮の毛穴に黒点や切れ毛がある
- 3 甲状腺の病気やアトピー性皮膚炎にかかっている
- 4 前頭部、頭頂部が徐々に薄くなった
- 5 頭頂部全体が徐々に薄くなった
- 6 最近、急に体重が減った
- 7 長期の体調不良に悩んでいる
- 8 ぶけが多い
- 9 かゆみがある

ドクター山崎の診断



①〜④は円形脱毛症の可能性がります。頭髮がまだらに抜けるのが特徴です。④は男性型脱毛症、⑤は女性型脱毛症の典型的な特徴です。⑥⑦は休止期脱毛にみられる症状です。貧血や急なダイエット、膠原（こうげん）病などが原因になっていることがあります。⑧⑨は皮膚が炎症を起こす脂漏性皮膚炎が考えられます

自分がどれにあてはまるか不安なら、「脱毛症外来」などがある皮膚科の専門医を受診し、診断や治療を受けることが大切です。

相談 ナビ

円形脱毛症の患者や家族らでつくる「日本円形脱毛症コミュニケーション（JAAC）」(<http://www.jaac.info/main/>)では、定期的な学習懇

談会を開き情報交換している。日本皮膚科学会はホームページ(<http://www.dermatol.or.jp/>)の「皮膚科Q&A」で、脱毛症の解説を掲載している。