

母乳育児学級

～コツをつかんで、楽しく母乳育児～

赤ちゃんとも目を合わせながらおっぱいをあげる時、きっと幸せな気持ちでいっぱいになるでしょう。

一緒に母乳で育てることについて考えてみませんか？初産婦さんをはじめ、今回母乳でがんばりたい経産婦さんも是非ご参加ください。



日 時： 毎月第3水曜日 13：30～15：30

場 所： 医療センター A館4階 病棟

対象者： 医療センターで出産をする全妊婦さん

内 容： 母乳がつくられる仕組み

母乳の利点

おっぱいのお手入れ法

赤ちゃんの抱き方など

希望者のみ、病棟見学

※完全予約制となっております。