

家族学級

～やってみよう！ドキドキわくわく育児体験！～

～新しい家族を迎えるにあたって～

いよいよ赤ちゃんとの対面が近づいてきました。出産はひとつの大きなライフイベントであり、ゴールであるとともに家族にとっての新たなスタートでもあります。赤ちゃんにどう接したらいいんだろう？抱っこや沐浴の方法が分からなくて不安…という方が多いのではないのでしょうか。家族学級では赤ちゃん人形を使って育児体験をすることができます。自信をつけたい方、疑問のある方は気軽に参加してください♪



日 時： 毎月第1土曜日 9：30～12：00

場 所： 医療センター 講堂

対象者： 妊娠30週以降の妊婦さんと育児をサポートしてくれるご家族の方

内 容： （前半）赤ちゃんの身体・赤ちゃんの抱き方
今どきの育児（先輩ママの体験談）

（後半）赤ちゃんのための優しい沐浴方法

☆後半は、希望者のみの参加となります。

※完全予約制となっております。

※10組限定です。 予約はお早めをお願いします。