

お産学級

～お産のイメージトレーニング～



お産にどんなイメージを持っていますか？
「出産が待ち遠しい」「赤ちゃんに早く会いたい」
という気持ちの一方で・・・
「私、本当に産めるのかな？」「気を失いそう！！」
たくさんの不安を抱えていることと思います。
ご主人も立会い出産を迷っていたり、他人には聞け
ない！！ということありませんか？
かわいい赤ちゃんを迎えるまでのことについて、
私たち助産師と一緒に考えませんか？

日 時： 毎月第3土曜日 9：30～12：00

場 所： 医療センター 講堂

対象者： 医療センターで出産する全妊婦さん 夫立会い出産を希望するご夫婦
陣痛室で付き添うことを考えている女性の家族、または夫
週数は特定しません（妊娠30週以降の参加をおすすめしています）

内 容： （前半）分娩経過と呼吸法・入院のタイミング
入院に必要な物品・分娩時の異常

（後半）立会い出産について

☆後半は希望の方のみの参加とします。

☆立会い出産を希望されない方は前半でご帰宅することも可能です。

※完全予約制となっております

※当日は体操ができる服装でお越しください。

※25組限定です。 予約はお早めをお願いします。