

## A 2 コース (原 案)

呼吸管理・呼吸療法コース  
(主任：岡澤光芝 副主任：繁田正毅 一和多俊男 宮川哲夫)

8月26日(火) 1日目		講義内容
<b>疾患の病態を理解に必要な解剖・生理学</b>		
9:00 - 9:20	20	用語、単位、シナリオ(1) 安定期の肺気腫 (閉塞性障害) 肺線維症(拘束性障害)患者のシナリオ
9:20 - 10:10	50	機能的解剖学・調節 胸郭・神経系・(呼吸筋)・縦隔 気道系・肺実質・血管系・胸膜
10:10 - 10:20	10	休憩
10:20 - 10:25	5	シナリオ
10:25 - 11:45	80	換気機能 1)肺気量分画 スパイログラム、ガス希釈法 2)努力性呼出曲線 FEV1、FEV1/FVC、FEV1/VC、FVC/VC FVカーブ
11:45 - 12:00	15	質疑応答
12:00 - 13:00	60	昼食/ランチョンセミナー
13:00 - 13:05	5	シナリオ
13:05 - 13:45	40	換気力学 1)コンプライアンス 2)呼吸抵抗・気道抵抗
13:45 - 14:25	40	呼吸筋 1)解剖と生理 2)呼吸筋力の測定 3)COPDの呼吸筋・呼吸筋疲労
14:25 - 14:35	10	休憩・移動
14:35 - 14:40	5	シナリオ
14:40 - 16:10	90 <sup>50</sup> 40	ガス交換機能 1)換気血流不均等 血液ガスへの影響・生理学的死腔・シャント 2)拡散
16:10 - 16:50	40	呼吸機能と理学所見 1)慢性安定期 2)急性増悪時
16:50 - 17:05	15	到達目標の解説と質疑応答 肺気腫(閉塞性障害)、肺線維症(拘束性障害)
17:05 - 17:30	25	休憩/移動
17:30 - 19:00	90	全体懇親会

8月27日(水) 2日目		講義内容
<b>急性呼吸不全の病態生理と治療</b>		
9:00 - 9:10	10	シナリオ(2) 問題と到達目標 1)COPD急性増悪(低酸素高二酸化炭素血症) 2)肺線維症急性増悪(低酸素血症)
9:10 - 10:20	70	血液ガスと酸塩基平衡 1)低酸素・高二酸化炭素血症の成因 2)酸塩基平衡 3)酸素解離曲線 4)酸素と二酸化炭素の組織への運搬 5)血液ガスの全身の及ぼす影響
10:20 - 10:30	10	休憩・移動
10:30 - 12:00 <実習室>	90 <sup>30</sup> 30 <sup>30</sup>	実習(1) 1)スパイログラム・肺気量分画・FV曲線 2)拡散 3)血液ガス
12:00 - 13:00	60	昼食/ランチョンセミナー
13:00 - 13:05	5	シナリオ
13:05 - 13:45	40	換気調節 1)解剖と生理 2)換気パターン 3)呼吸困難感の成因
13:45 - 14:25	40	酸素療法 1)酸素療法の適応 2)注意点(CO2ナルコーシス、酸素中毒など) 3)酸素療法の方法と各器具の利点・欠点
14:25 - 14:35	10	休憩
14:35 - 15:25	50	呼吸不全と人工呼吸療法 1)適応、人工呼吸器の選択 2)モードの選択 3)離脱 4)問題点、他臓器への影響
15:25 - 16:05	40	ICUでの患者のモニタリングと管理 1)人工呼吸管理中のメカニクス コンプライアンス・抵抗 2)血液ガスのモニタリング パルスオキシメーター・カブノモニター
16:05 - 16:45	40	気道の管理 1)気道の薬理学(気管支拡張薬、去痰剤など) 2)気道の浄化(加湿、吸引) 3)スクウィーピング
16:45 - 17:00	15	到達目標の解説と質疑応答 COPDと肺線維症の急性増悪
17:00 - 17:30	30	休憩/移動
17:30 - 18:30	60	イブニングセミナー

18:30 - 20:00	90	ピアセミナー
<b>8月28日(木)3日目</b>		<b>講義内容</b>
		<b>慢性呼吸不全の病態と治療</b>
9:00 - 9:40	40	LVRSと理学療法
9:40 - 10:20	40	救急時の処置(CRP) 1)基本的手技 2)効果とその評価方法
10:20 - 10:30	10	休憩・移動
10:30 - 12:00 <実習室>	90 30 30 30	実習(2) 1)酸素療法, ベンチレーター 2)NIPPV 3)CPR
12:00 - 13:00	60	昼食/ランチョンセミナー
13:00 - 13:10	10	シナリオ(3) 問題と到達目標 ICUからの脱出~在宅医療まで
13:10 - 13:50	40	呼吸リハビリテーション基礎
13:50 - 14:30	40	呼吸訓練法とIMT
14:30 - 15:50	80	運動負荷試験・運動療法 1)運動生理 2)運動制限因子とその評価 3)呼吸困難と下肢筋疲労 患者の運動負荷試験(スクリーン)、実習
15:50 - 16:00	10	休憩
16:00 - 16:40	40	在宅酸素療法と在宅人工呼吸療法
16:40 - 17:00	20	到達目標の解説と質疑応答
17:00 - 17:30	30	休憩/移動
17:30 - 18:30	60	イブニングセミナー

<b>8月29日(金)4日目</b>		<b>講義内容</b>
		<b>呼吸リハビリテーションの実際</b>
9:00 - 11:20 <実習室>	140 70 70	実習(3) 急性期呼吸療法 慢性期呼吸療法
11:20 - 11:30	10	休憩・移動
11:30 - 12:00	30	総合討論、まとめ
12:00 - 12:10	10	修了証書