各　位

平成28年9月30日

学校法人　東京医科大学

理事長　臼井正彦

ストレスチェック実施のご案内

この度、労働安全衛生法　ストレスチェック義務化に伴い、株式会社アドバンテッジリスクマネジメントの【アドバンテッジタフネス】を導入いたしました。スマートフォン・パソコン上でのストレスチェックによって、その結果をすぐに確認することができます。
以下、ご一読いただき、ストレスチェックを実施くださいますようお願いいたします。

実施期間は10月3日（月）～12日（水）です

ストレスチェック実施の手順

1　ログイン・パスワードの設定

ログイン画面（ https://www.armg-service.jp/ ）へアクセスし、
「ユーザーID」、「パスワード」を入力してください。
ユーザーID：「239+社員番号（7桁）」 例）2390123456
初回パスワード：「a+生年月日（8桁）」 例）a20010101

※ 上記URLより「ユーザーID」、「パスワード」をご入力の上、任意のパスワードへ変更してください。＜ログイン画面＞
※ 2回目以降のご利用の場合、パスワードはご自身で設定されたものを入力してください。
　お忘れの場合は、担当者へお問い合わせください。
※変更したパスワードには90日間の有効期限が設定されます。
　90日経過ごとにログイン時にパスワードの変更が必要です。

パスワード設定後、利用規定への同意画面が表示されます。
利用規定の内容を確認後、画面末尾にございます「同意する」ボタンをクリックしてください。

2　ストレスチェックの実施

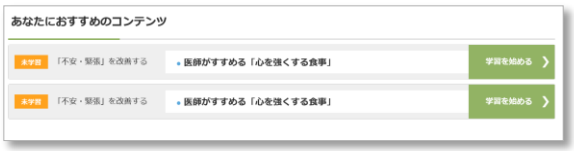
ストレスチェックの回答画面が表示されます。画面の指示に従って、
全ての設問に回答してください。
※実施期間以外に実施する場合は、ストレスチェックではなく
セルフチェックです（画面に「セルフチェック」と表示）。ご注意ください。

3　ストレスチェックの結果表示

あなたの回答に基づき、結果が表示されます。
※結果に応じ医師面接の依頼も可能です。

4　おすすめの学習の実施

結果画面下にあなたの結果に応じたおすすめの学習コンテンツが表示されます。
「学習を始める」をクリックして学習を実施してください。



※再ログイン後は「学習の進捗・履歴」からご覧いただけます。

「ストレスチェック」は、実施期間中、どこでもWEB上で気軽に実施が可能です。（スマホでも可能です。）

**ストレスの原因を見つける職場ごとの分析が出来なくなる場合がありますので、
同じ職場の仲間のためにもストレスチェックは受検してください。**

外部サービスを利用するため、本学は個人のストレスチェック結果を閲覧することはありません。