2026 年 7 月 1 日

「初期研修医の研修開始時における診療能力」に関する調査　報告書

教育 IR センター

1. 調査目的

東京医大の医学教育プログラム評価のため初期研修医の研修開始時の診療能力を把握する

2. 調査時期

2026 年 5 月

3. 調査対象者

入職 1 年目（2026 年 4 月入職）の初期研修医。対象の研修医を指導医及び看護師が評価する（看護師による評価は西新宿のみ）。人数内訳等は別表参照。

4. 調査方法

調査施設である西新宿、茨城、八王子の大学附属病院、学外の臨床研修病院の卒後臨床研修センター等に調査を依頼した。初期研修医が指導医に調査依頼書を配布するように依頼し、評価を求めた。西新宿の看護師には看護部長から直接各看護師に調査依頼が配布された。評価は、本年度より全て Web 回答で回収した。

5. 調査結果

回答率等は別表参照。卒業時に初期研修先を聴取したが、研修先が異なっていた研修医および研修先より協力への不承諾のあった研修医を対象者数から除外した。

5.1　2019 年から 2026 年までの平均点の推移

・いずれの項目も、2019 年から 2020 年に大きく上昇し、2020 年から 2026 年まで高得点を維持している。
・2026 年は 2025 年と比較して全体的に平均点がわずかに低下している。

5.2　東京医大出身者と東京医大以外の比較

(1)指導医からの評価

・9 つの評価項目中、「初期研修医としてふさわしい態度をとれる(挨拶、服装、時間・ルール等)」「患者に丁寧な態度で接している」「チーム医療において、多職種と協調してチーム医療を行うことができる」「能動的な学修習慣を身につけている」「医行為を行う際に医療安全、感染対策に十分配慮している」「医療面接を適切に実施できる」「身体診察を適切に実施できる」の項目においては東京医大出身者より東京医大以外の出身者の評価が高かった
・しかし、「採血、輸液ライン確保、注射が適切に実施できる」「外科基本手技(手袋装着、消毒、縫合、ガーゼ交換、抜糸等)が適切に実施できる」については東京医大以外の出身者への評価低かった。

・研修開始時の初期研修医として妥当なレベルを問う概略評価では東京医大以外の出身者の評価が高かった。

⑵看護師からの評価
・全ての評価項目において、指導医より看護師からの評価が低かった。
・特に、「チーム医療において、多職種と協調してチーム医療をできる」「能動的な学修習慣を身につけている」への評価は、「とても良い」「良い」を合わせても 33.4%と厳しい評価となった。
・研修開始時の初期研修医として妥当なレベルを問う概略評価でも、「許容内」が 66.7%で「悪い」「とても悪い」はなかったものの、厳しい評価あった。

5.3　2021 年度から 2026 の比較
⑴ 指導医からの評価
・2026 度の「とても良い」の評価は 2025 度からほぼ全ての項目において東京医大出身者では下降が見られた。「良い」の評価を合計すると概ね昨年と同等の評価であった。
・東京医大出身と東京医大以外の出身者を比較すると、「採血、輸液ライン確保、注射が適切に実施できる」「外科基本手技（手袋装着、消毒、縫合、ガーゼ交換、抜糸等）が適切に実施できる」は東京医大出身者の方が高い評価であったが、その他の項目は全て東京医大以外の出身者の方が高い評価であった。
・概略評価では、東京医大出身者の 2025 年度の「とても良い」の評価が 35.7%であるのに対し、2026 年度の評価は 36.5%であり、わずかながら上昇した。しかしながら、東京医大以外では、2026 年度の評価が 56.0%であり大きな差が見られた。
⑵看護師からの評価
・東京医大出身者では、昨年と比して、概略評価以外はすべての項目について同等あるいはやや高い評価を得られた。
・東京医大出身者と東京医大以外出身者を比較すると、全ての項目において、東京医大以出身者の評価が顕著に高い。
・概略評価においても、東京医大出身者では「とても良い」「良い」が合計で 33.4%であるに対し、東京医大以外出身者は「とても良い」20.0%、「良い」40.0%で合計 60%と大きな差が見られた。

別表

2026 年度調査の内訳

「初期研修医の研修開始時における診療能力に関する調査」調査対象者一覧及び回答

○1年目初期研修医に対する指導医からの評価

調査施設	対象	調査対象者	回答数	回答率
学内附属病院（西新宿、茨城、八王子）	東医出身	30	29	96.7%
	東医以外	31	25	80.6%
学外の臨床研修病院	東医出身	83	35	42.2%
	計	144	89	61.8%

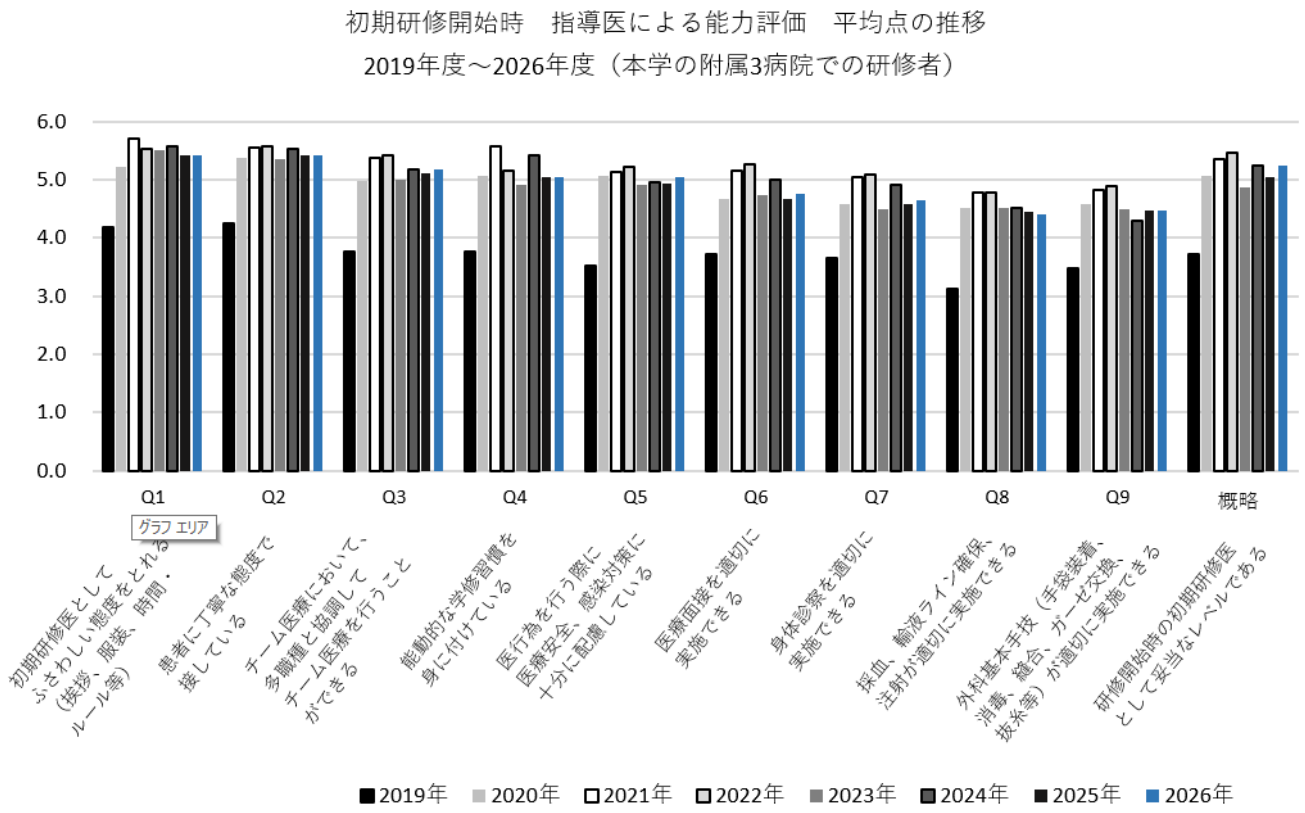
○1年目初期研修医に対する看護師からの評価

調査施設	対象	調査対象者	回答数	回答率
東京医科大学病院（西新宿）	東医出身	17	13	76.5%
	東医以外	20	11	55.0%
	計	37	24	64.9%

初期研修医調査　2019 年から 2026 年まで　平均点の推移

初期研修開始時　指導医による能力評価　平均値と標準偏差　2019 年度～2026 年度

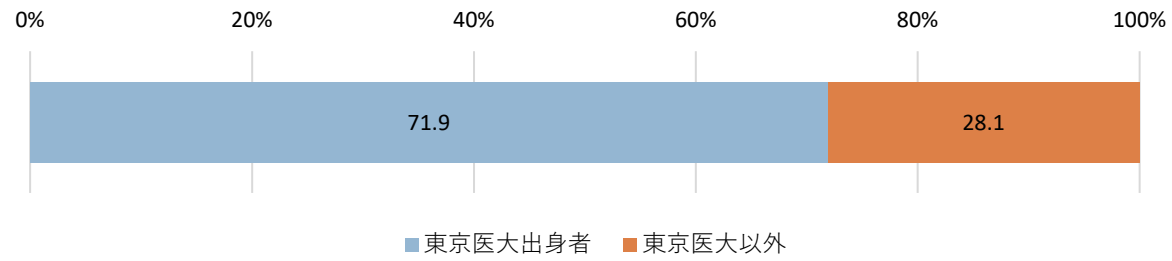
（本学附属 3 病院での研修者）



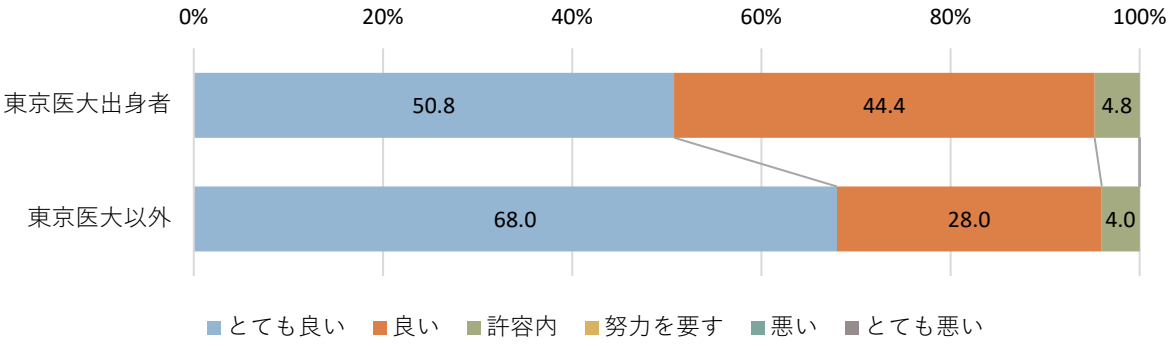
		2019年		2020年		2021年		2022年		2023年		2024年		2025年		2026年	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
Q1	初期研修医としてふさわしい態度をとれる（挨拶、服装、時間・ルール等）	4.18	0.393	5.23	0.728	5.70	0.460	5.54	0.761	5.50	0.598	5.58	0.584	5.41	0.782	5.41	0.628
Q2	患者に丁寧な態度で接している	4.24	0.437	5.37	0.490	5.55	0.651	5.58	0.578	5.36	0.790	5.52	0.593	5.41	0.733	5.41	0.628
Q3	チーム医療において、多職種と協調してチーム医療を行うことができる	3.76	0.831	4.97	0.890	5.38	0.724	5.42	0.703	5.00	0.816	5.17	0.576	5.11	0.685	5.17	0.711
Q4	能動的な学修習慣を身に付けている	3.76	0.903	5.07	0.868	5.58	0.529	5.15	0.881	4.91	0.971	5.42	0.584	5.04	0.793	5.03	0.778
Q5	医行為を行う際に医療安全、感染対策に十分に配慮している	3.53	0.874	5.07	0.842	5.13	0.826	5.23	0.710	4.91	0.921	4.96	0.550	4.93	0.604	5.03	0.731
Q6	医療面接を適切に実施できる	3.71	0.686	4.68	0.983	5.15	0.807	5.27	0.724	4.73	0.985	5.00	0.535	4.67	0.667	4.75	0.752
Q7	身体診察を適切に実施できる	3.65	0.862	4.59	1.053	5.05	0.798	5.08	0.891	4.50	1.058	4.91	0.610	4.59	0.681	4.66	0.814
Q8	採血、輸液ライン確保、注射が適切に実施できる	3.12	0.993	4.52	0.986	4.77	0.961	4.77	0.908	4.52	0.873	4.52	0.750	4.44	0.786	4.41	0.946
Q9	外科基本手技（手袋装着、消毒、縫合、ガーゼ交換、抜糸等）が適切に実施できる	3.47	1.125	4.59	0.971	4.83	0.955	4.88	0.900	4.50	0.946	4.29	0.561	4.46	0.634	4.48	0.802
概略	研修開始時の初期研修医として妥当なレベルである	3.71	0.772	5.07	0.842	5.36	0.675	5.46	0.761	4.86	0.990	5.25	0.608	5.04	0.744	5.24	0.636

初期研修医調査 2026　本学・他学の比較　指導医からの評価

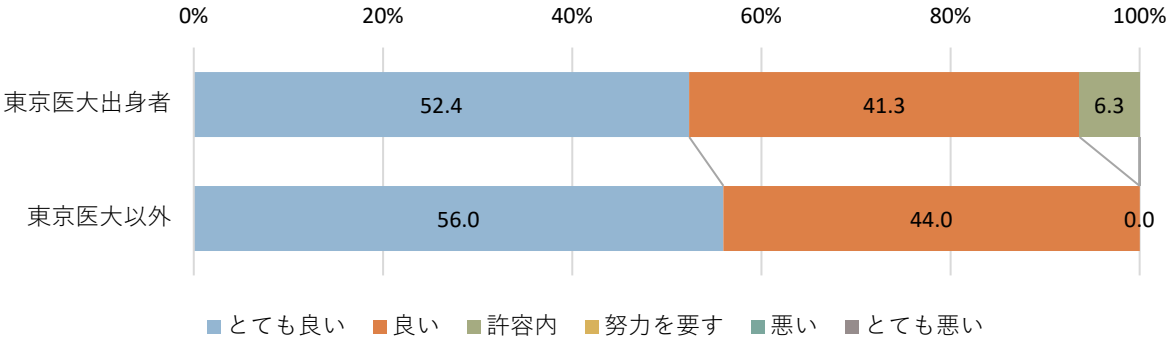
初期研修医の割合



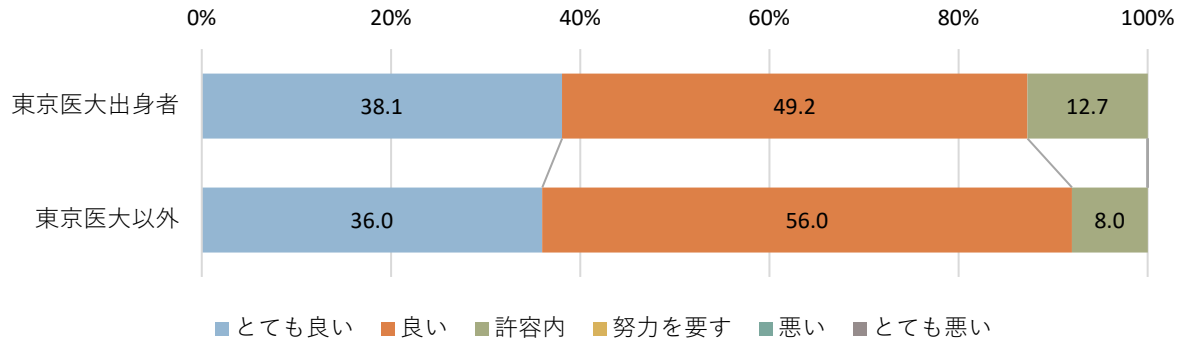
問１　初期研修医としてふさわしい態度をとれる(挨拶、服装、時間・ルール等)



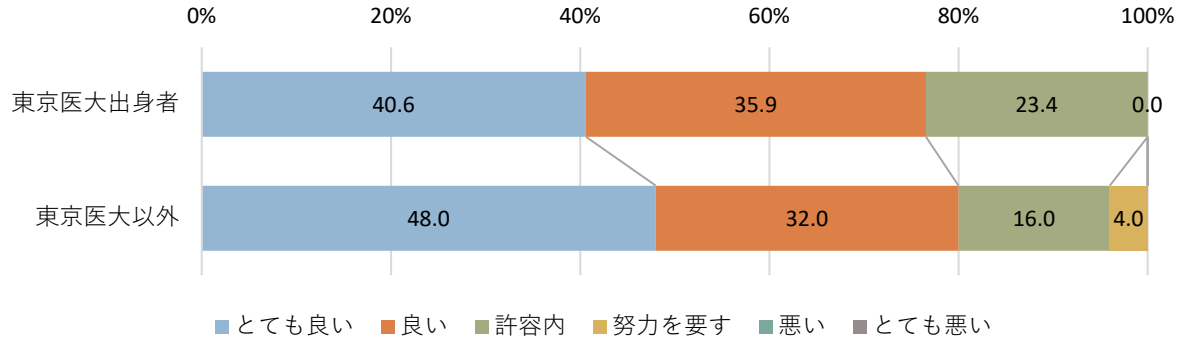
問２　患者に丁寧な態度で接している



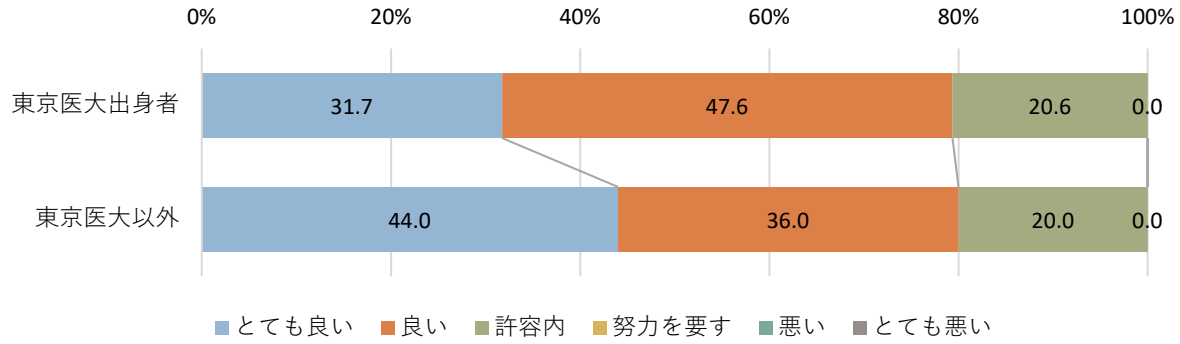
問３　チーム医療において、多職種と協調してチーム医療を行うことができる



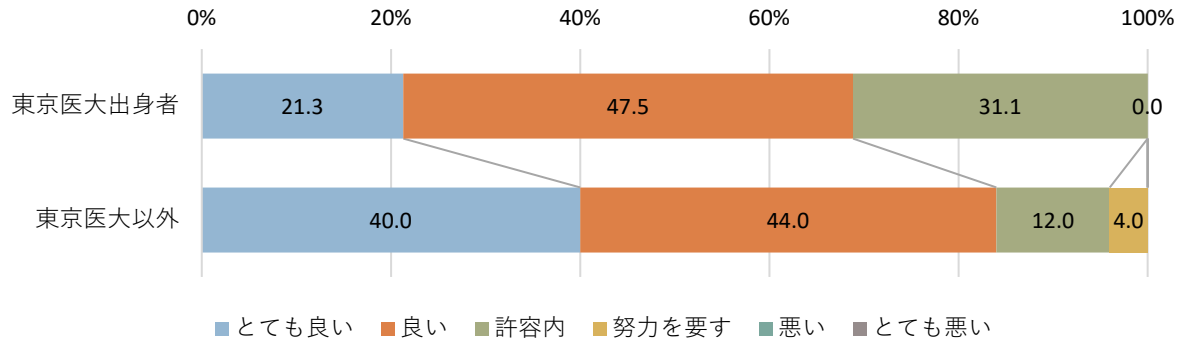
問４　能動的な学修習慣を身に付けている



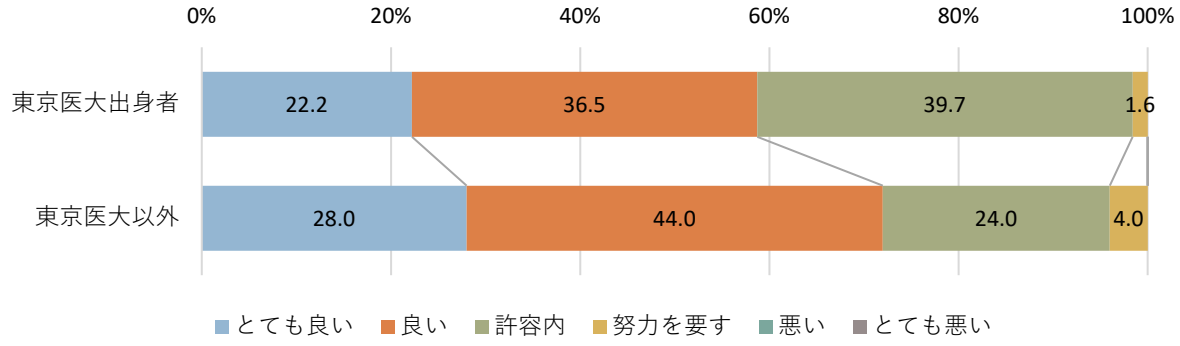
問５　医行為を行う際に医療安全、感染対策に十分に配慮している



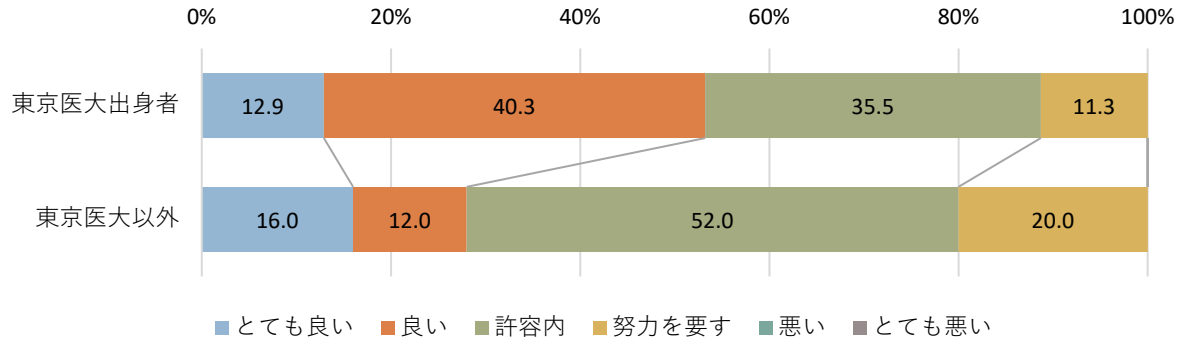
問６　医療面接を適切に実施できる



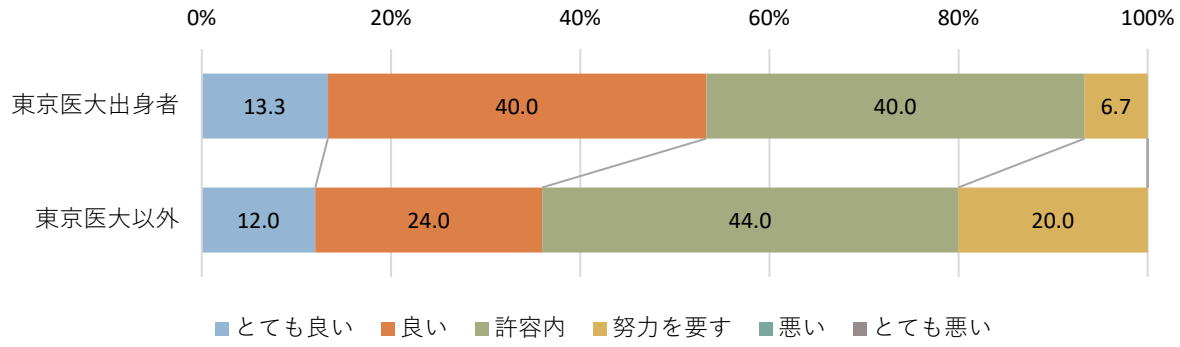
問７　身体診察を適切に実施できる



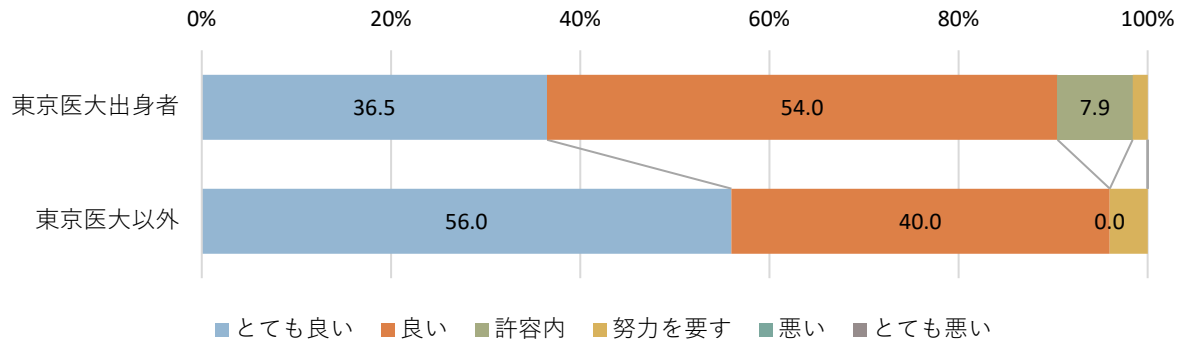
問８　採血、輸液ライン確保、注射が適切に実施できる



問９　外科基本手技(手袋装着、消毒、縫合、ガーゼ交換、抜糸等)が適切に実施できる

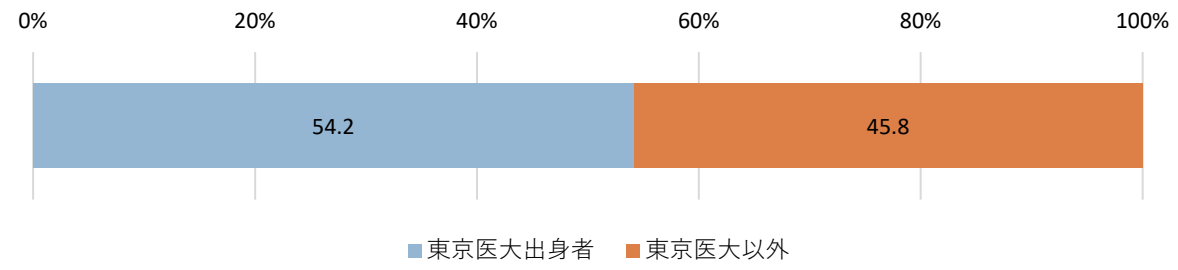


概略評価：研修開始時の初期研修医として妥当なレベルである

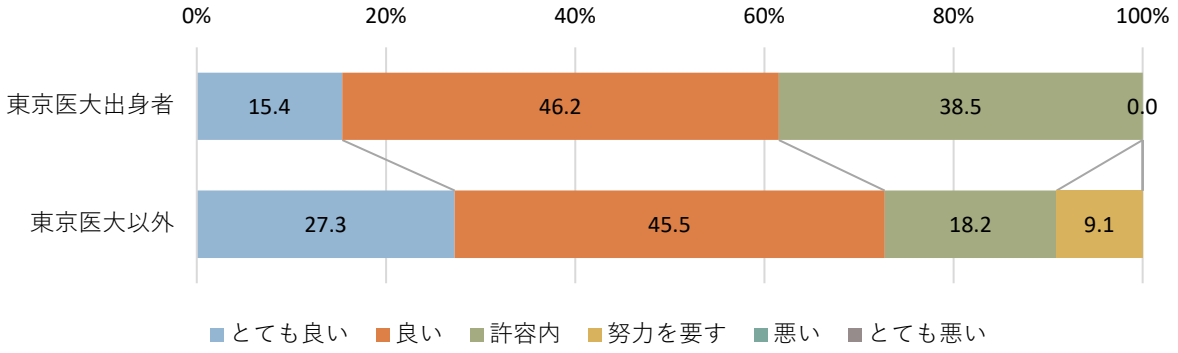


初期研修医調査 2026　本学・他学の比較　看護師からの評価

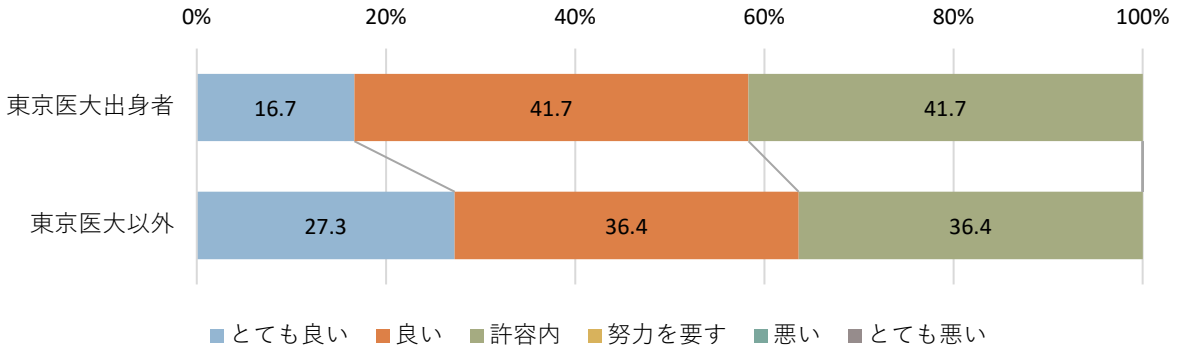
初期研修医の割合



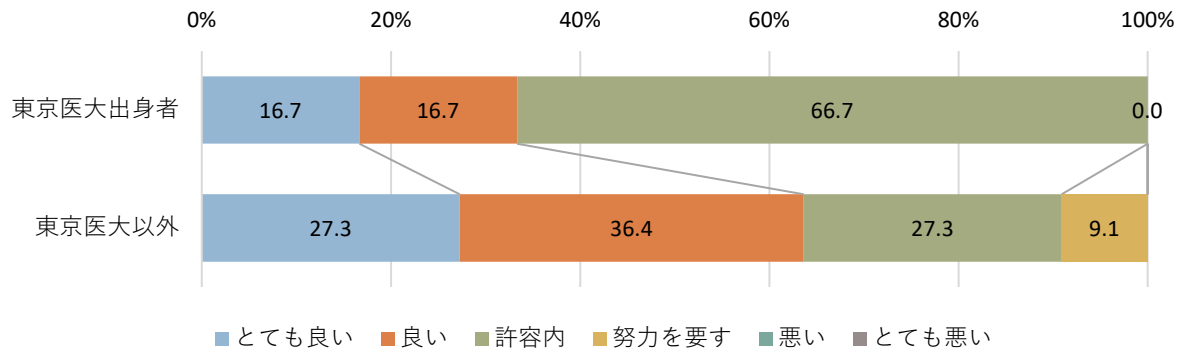
問１　初期研修医としてふさわしい態度をとれる(挨拶、服装、時間・ルール等)



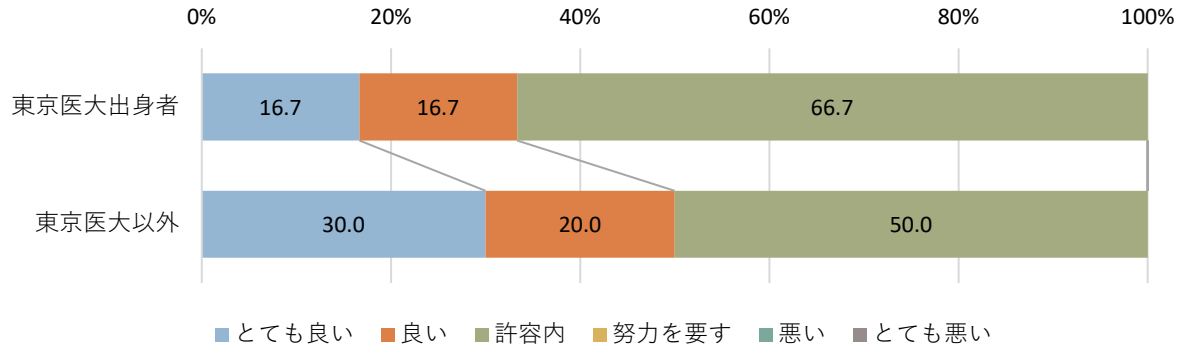
問２　患者に丁寧な態度で接している



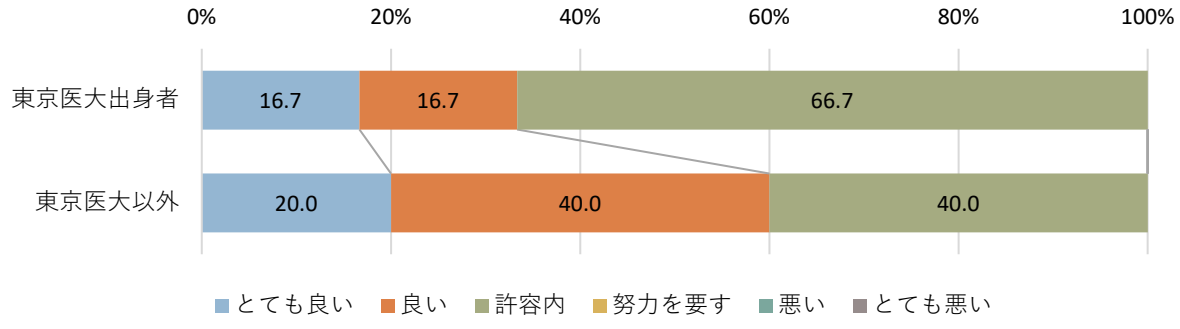
問３　チーム医療において、多職種と協調してチーム医療を行うことができる



問４　能動的な学修習慣を身に付けている



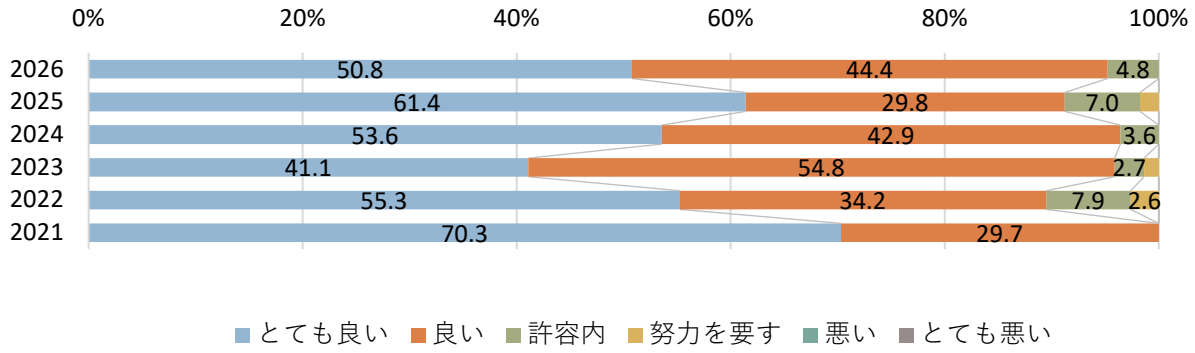
概略評価：研修開始時の初期研修医として妥当なレベルである



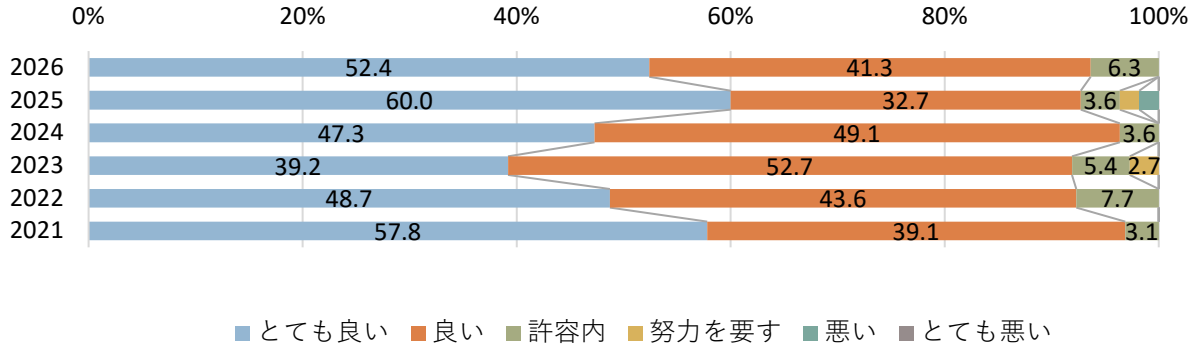
初期研修医調査 2021-2026（東京医科大学出身者）

【指導医からの評価】

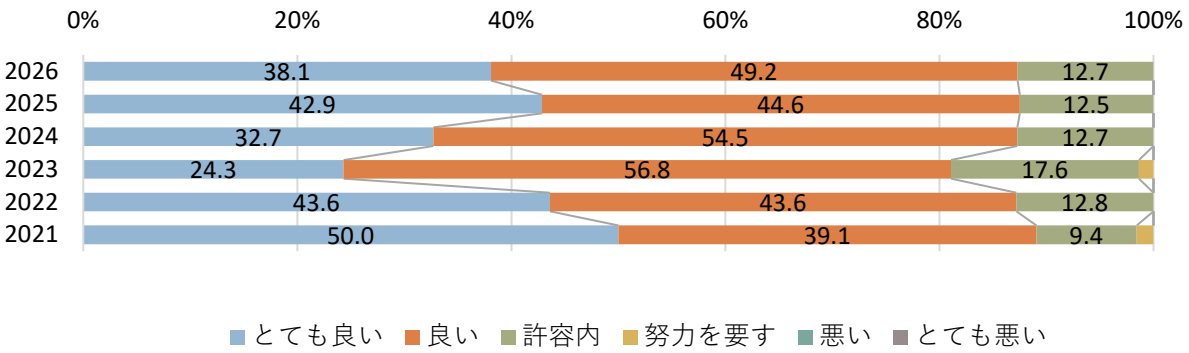
問１　初期研修医としてふさわしい態度をとれる(挨拶、服装、時間・ルール等)



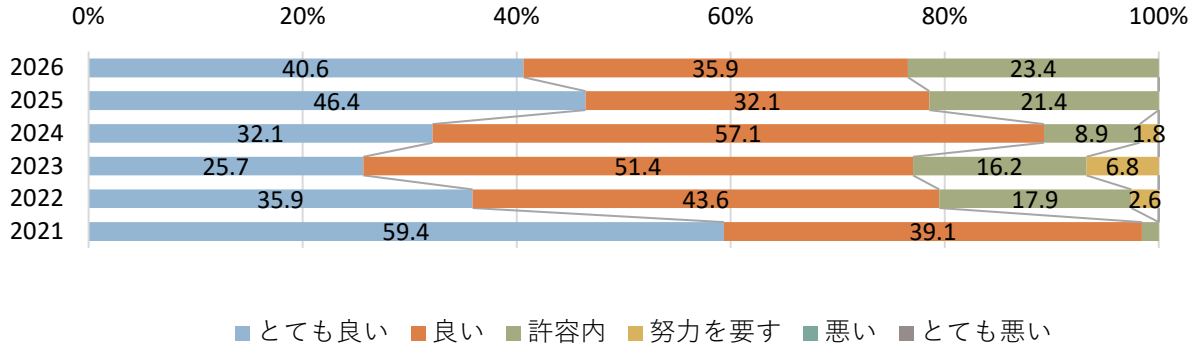
問２　患者に丁寧な態度で接している



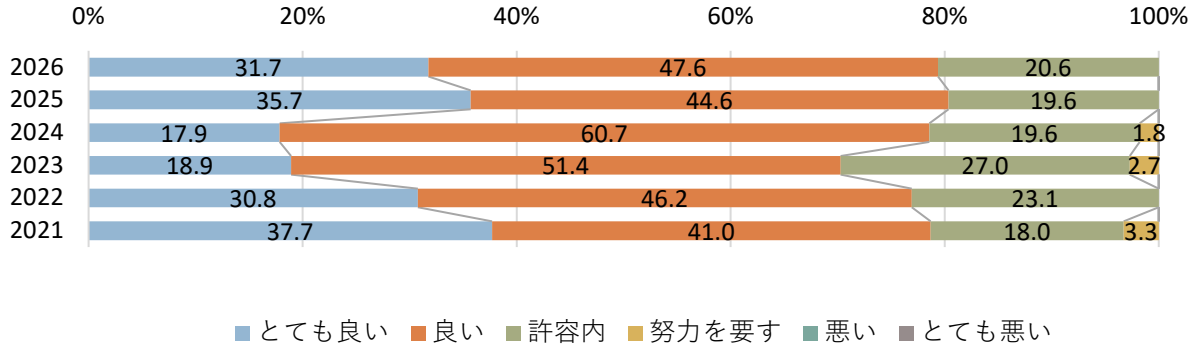
問３　チーム医療において、多職種と協調してチーム医療を行うことができる



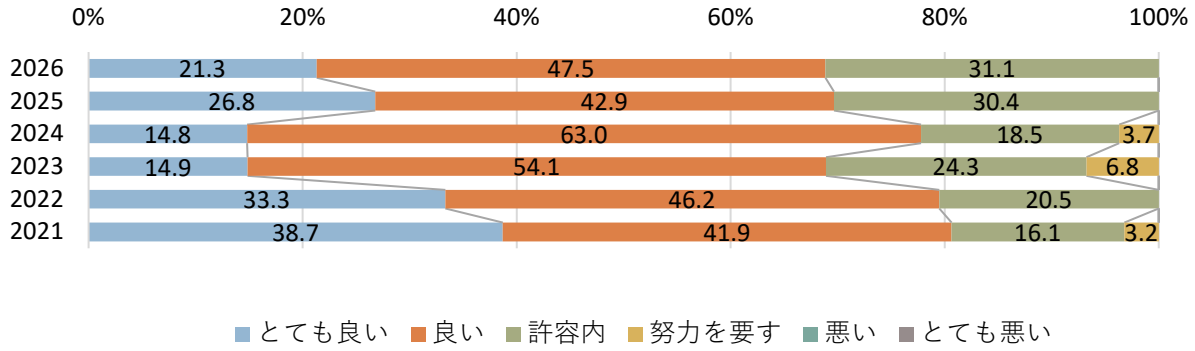
問４　能動的な学修習慣を身に付けている



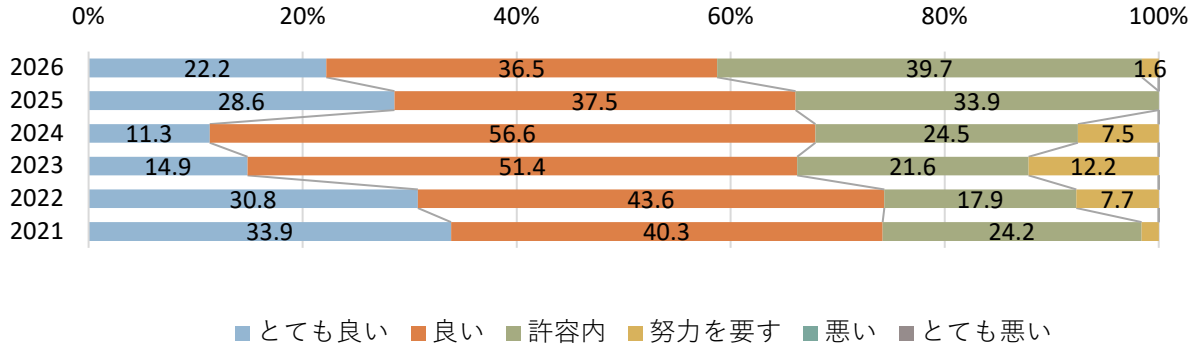
問５　医行為を行う際に医療安全、感染対策に十分に配慮している



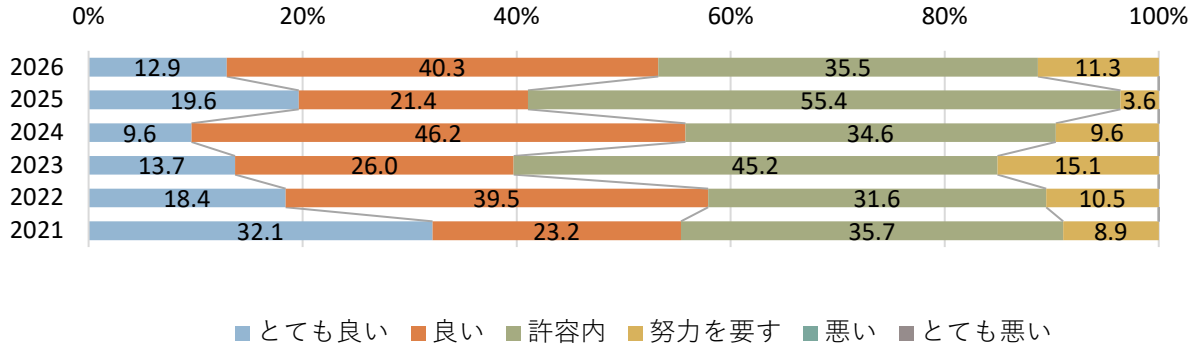
問６　医療面接を適切に実施できる



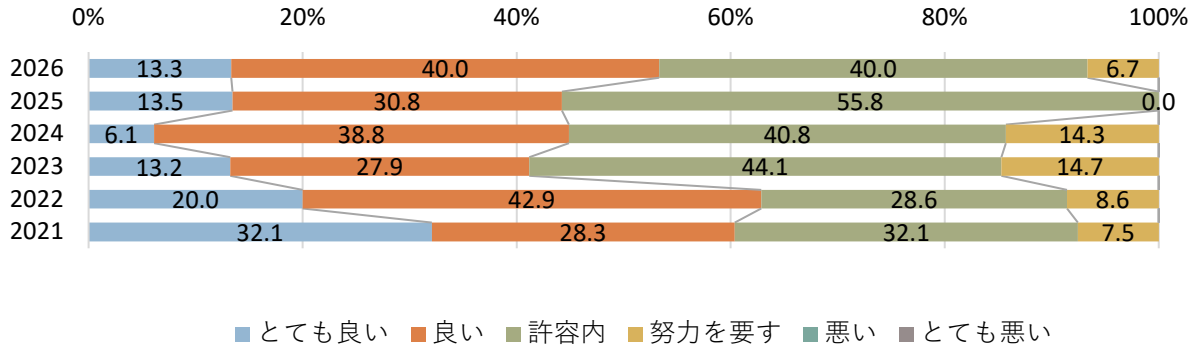
問７　身体診察を適切に実施できる



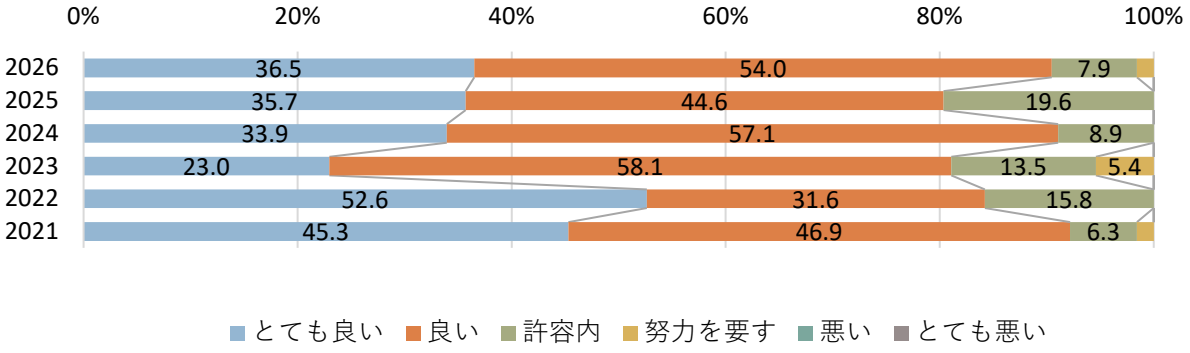
問８　採血、輸液ライン確保、注射が適切に実施できる



問９　外科基本手技(手袋装着、消毒、縫合、ガーゼ交換、抜糸等)が適切に実施できる

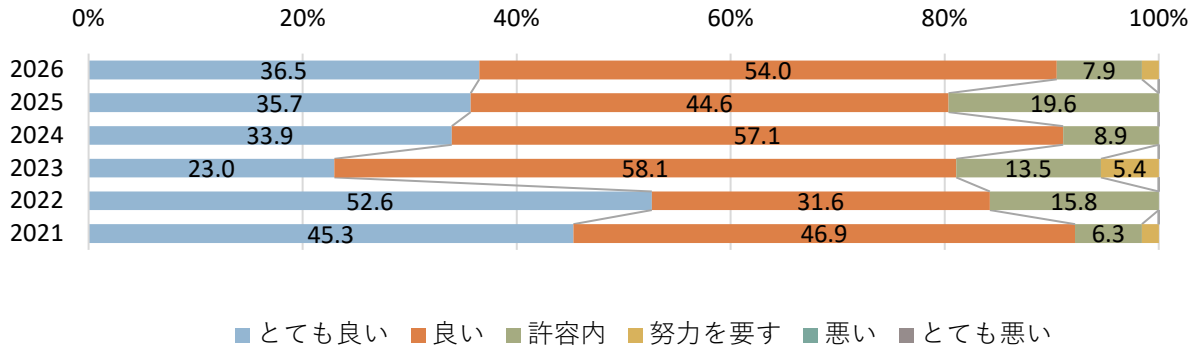


概略評価：研修開始時の初期研修医として妥当なレベルである

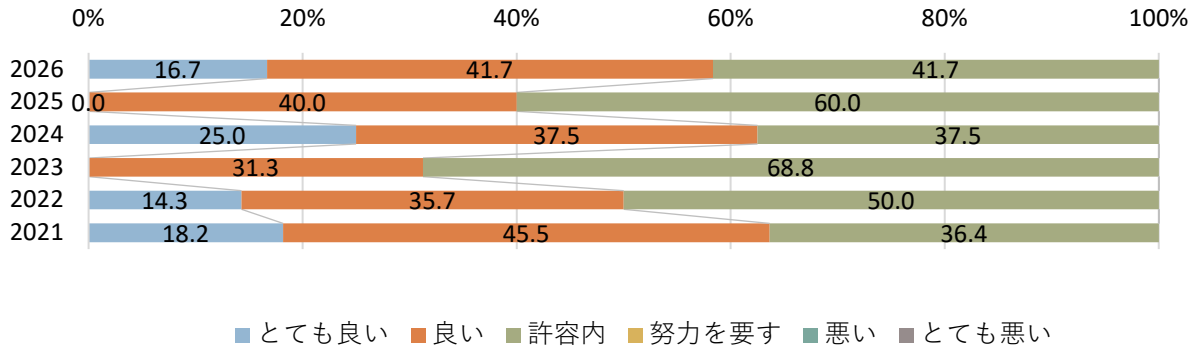


【看護師からの評価】

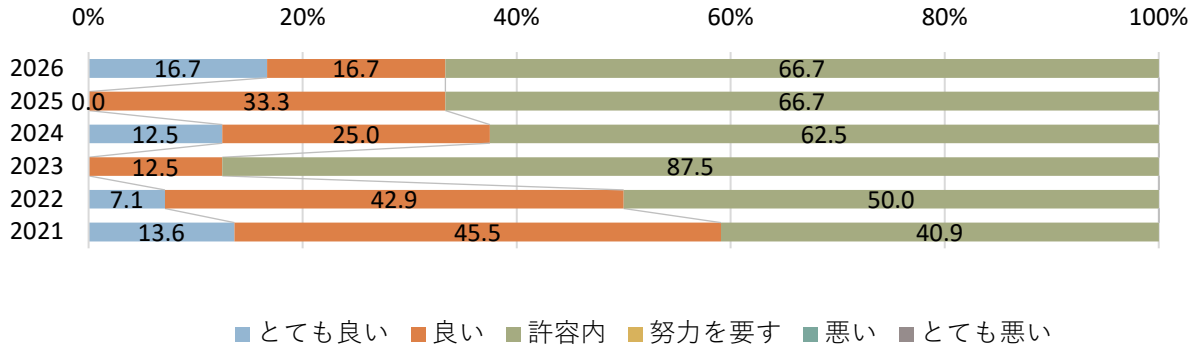
問１　初期研修医としてふさわしい態度をとれる(挨拶、服装、時間・ルール等)



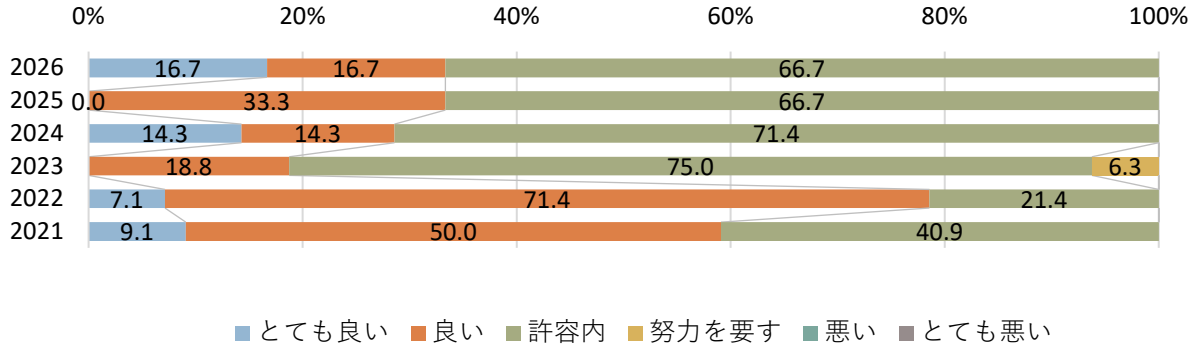
問２　患者に丁寧な態度で接している



問３　チーム医療において、多職種と協調してチーム医療を行うことができる



問４　能動的な学修習慣を身に付けている



概略評価：研修開始時の初期研修医として妥当なレベルである

