

# 第6回 東京医科大学 市民公開講座

事前申込不要

入場無料

演題

## 健康的なお酒の嗜み

～百薬の長？それとも悪魔の水？～

風呂上がりのビール、  
お刺身と日本酒、チーズとワイン…  
人によっては至福の瞬間ですね。

でも、どこまでが適量（百薬の長）で  
どこから毒（悪魔の水）なのでしょう。

身体や心にどんな影響があるのか、  
正しく知ることで、

健康的にお酒を嗜むチカラを見つけませんか。

知ることが、  
チカラ  
になる。

\*当日は、  
アルコール  
パッチテスト  
実施予定

\*アルコールパッチテストとは…

お酒を飲まなくても、自分の身体が、  
お酒に「強い」のか「弱い」のか、お酒  
に対する体質を簡単にチェックできる  
検査です。

講師

看護学科 精神看護学  
教授 小林 信

日時

平成31年2月16日(土)

開演: 13:30~15:00

\*受付開始:13:00~

会場

東京医科大学  
第一看護学科棟201講義室  
(東京都新宿区新宿6-1-1)

\*定員:80名

▼アクセス

- ①都営バス:新宿駅西口から[白61]練馬駅・練馬車庫前行き  
「新宿一丁目北(元厚生年金会館前)」徒歩約3分
- ②東京メトロ丸ノ内線:「新宿御苑前駅」出口2 徒歩約7分
- ③東京メトロ丸ノ内線・副都心線・都営新宿線:  
「新宿三丁目駅」出口C7 徒歩約10分

！ 会場  
注意

東京医科大学病院  
(西新宿)では  
ありません。

会場コチラ



主催: 東京医科大学

共催: 東京医専

【お問い合わせ先】

総務部 広報・社会連携推進課

TEL:03-3351-6141

企画: 医学部看護学科地域貢献活動委員会